

Z P R Á V Y

615.838

HODNOCENÍ DLOUHODOBÝCH VÝSLEDKŮ LÁZEŇSKÉ LÉČBY

Lázeňská léčba dosáhla v posledních letech v socialistických zemích značného rozvoje. Zvláště úspěšně se projevilo v lázeňské léčbě uplatnění zásad I. P. Pavlova a lázeňská léčba se stává ve větší míře součástí preventivního lékařství. Ve vojenských lázeňských ústavech se rozvinula v poslední době zvláště rehabilitace a léčba prací.

Tento rozvoj lázeňské léčby vyžaduje, abychom se více zajímali o výsledky lázeňské léčby, abychom se nespokojili jen konstatováním zdravotního stavu nemocného při propouštění z lázeňského ústavu, ale abychom si získali i objektivní podklady pro posouzení výsledků lázeňské léčby v období delším, nejméně aspoň jednoho roku. Toto dosud prováděno nebylo. K správnému plánování dalšího rozvoje lázeňské léčby je třeba získat především objektivní údaje o tom, jak se lázeňská léčba projevuje zvláště v pracovní schopnosti, potřebujeme si dále ověřit správnost léčebných metod jednotlivých ústavů a jejich indikací a ověřit si i nutnost opakování lázeňské léčby u jednotlivých druhů chorob. K získání potřebného počtu statistických údajů zavádí proto VLRZ dotazník, který je upraven tak, že jedna jeho část slouží jako zpráva lázeňského ústavu pro ošetřujícího lékaře a v druhé oddělitelné části vyplní ošetřující lékař ještě před nástupem lázeňské léčby rubriku týkající se zaměstnání nemocného a pracovní neschopnosti za uplynulých 12 měsíců před nastoupením

lázeňské léčby. Dotazník bude zasílán nemocnému spolu s povolovacím výměrem pro lázeňskou léčbu. Lázeňský lékař po přijetí nemocného do VLÚ zaznamená do dotazníku krátce jeho zdravotní stav a po skončeném léčení zhodnotí úspěch lázeňské léčby, vyplní zároveň I. část dotazníku jako zprávu pro ošetřujícího lékaře a dotazník mu odešle. Ošetřující lékař bude mít za úkol, aby provedl během roku 3 kontrolní vyšetření, za 3, za 6 a za 12 měsíců po skončení lázeňské léčby.

V příslušných rubrikách označí, jak se nemocnění projevuje a jak dlouho trvaly příznivé účinky lázeňské léčby a zda došlo znovu k vzniku pracovní neschopnosti. Po uplynutí jednoho roku zašle ošetřující lékař druhou část dotazníku Vojenským lázeňským a rekreačním zařízením. Rubriky dotazníku byly upraveny tak, aby vyplnění dotazníku nezatěžovalo příliš ošetřujícího lékaře. Aby se tato akce setkala s úspěchem, bude zapotřebí zainteresovat na ní i nemocného.

Pro správné hodnocení dlouhodobých výsledků v lázeňské léčbě nepostačí materiály jednoho roku, je proto celá akce plánována na 4 léta. Dotazníková akce není ovšem jenom záležitostí Vojenských lázeňských a rekreačních zařízení. Věříme, že všichni lékaři vojenských útvarů i nemocnic pochopí nutnost této akce a budou nám při jejím plnění pomáhat. Plk. MUDr. Studenovský