
ZPRÁVY

VÝŽIVA A ZDRAVÍ

Letošní celostátně organizovaná akce „Výživa a zdraví“ vyvrcholí v týdnu od 13. do 19. října 1963. Podle zkušeností z minulých let se jí zúčastní všechny odborné složky, které ovlivňují výrobu a zpracování potravin, i široká veřejnost. Ideové vedení musí být soustředěno ve zdravotnictví, koordinaci v krajích a okresech zajišťují krajská a okresní ústředí zdravotnické osvěty.

Ústřední heslo „Za pokrok i v přípravě stravy“ dobře vystihuje tematiku, na kterou se letošní akce zaměřuje: Množství stravy je u naší populace dostatečné, u některých skupin je nutno bojovat proti nadměrnému příjmu potravy a vznikající obezitě. Naproti tomu ve výrobě, skladování a dopravě potravin, při přípravě stravy a při jejím výdeji dochází stále ještě k neúměrně vysokým ztrátám biologické hodnoty, které pak ochuzují náš stůl a mají vliv i na zdravotní stav a výkonnost lidí.

Je vidět, že letošní tematika je pro podmínky armády aktuální. Pravidelné sledování stavu výživy a stravování vojáka ukazuje, že zvláštní pozornost musí být věnována obsahu bílkovin (zejména živočišných) a některých vita-

mínů, především vitamínu A a C. Ztráty na těchto hodnotách jsou zvláště citelné a je třeba je omezovat na minimum. Letošní akce se tedy obrací v první řadě na pracovníky ve společném stravování, na kuchaře a proviantní personál. Práce těchto lidí je nakonec rozhodující pro to, zda budou při přípravě stravy zachovány všechny hodnoty, nebo ztraceny při nesprávném technologickém postupu. Akce se však také týká všech velitelů a vojáků, kteří mohou svým kladným přístupem stav stravování v mnohém ovlivnit.

Očekáváme, že všichni vojenští lékaři využijí na svých pracovištích této příležitosti a budou iniciátory rozvíjení propagace správné výživy u svých jednotek. Při řízení akce pomohou útvarům aktivy zdravotnické osvěty. Aby bylo možno využít nejrůznějších forem, bude účelné se spojit s ústředími zdravotnické osvěty, pomoci jim svými silami při organizaci akce a využít naopak těch forem osvěty, které mohou být pro vojenské jednotky vhodné.

—Tn