
REFERÁTY A PŘEKLADY

**ZKUŠENOSTI Z PROVÁDĚNÍ ZDRAVOTNÍ VÝCHOVY A ZDRAVOTNICKÉ PŘÍPRAVY
VE VOJENSKÝCH NEMOCNICÍCH V SOVĚTSKÉ ARMÁDĚ**

Zdravotní výchova a zdravotnická příprava ve zdravotnických zařízeních je středem pozornosti jak velitelských, tak stranickopolitických orgánů a stranických organizací. Při jejich organizování a provádění se přihlíží k řadě okolností, jako úkolům vojsk v posádce, ročnímu období, kontingentu vojsk apod.

Značnou pozornost věnuje velení nemocnice úkolům a tematice zdravotní výchovy a zdravotnické přípravy. Po společném projednání se stranickou organizací jsou tyto úkoly zaplánovány jak v plánech kulturně masové činnosti, tak v plánech a rozvrzích zaměstnání jednotek a oddělení.

Provádění zdravotní výchovy je vhodně spojováno s agitačně propagandistickou prací. Značný zájem v nemocnicích je například o tematické večery. S velkým zájmem se setkala i témata „V. I. Lenin a sovětské zdravotnictví“, „Úspěchy chirurgie za Velké vlastenecké války“, „XXIV. sjezd KSSS o dalším rozvoji životní úrovně a dalším rozvoji sovětského zdravotnictví“ apod. Věnuje se dále pozornost objasňování otázek přírodovědy, medicíny, biologie z materialistických pozic, což napomáhá boji s náboženskými predsudky, pověrami a jinými přežitky minulosti ve vědomí některých lidí.

Zdravotní výchova je i jedním z prostředků upevňování vědomostí a praktických návyků, získaných při zdravotnické přípravě vojáků jednotek a útvarů, léčených v nemocnici.

K seznamování uzdravujících se nemocných s pravidly poskytování první pomoci při klasických poraněních i zasaženích prostředky hromadného ničení jsou na všech odděleních vybudovány speciální panely, nástěnky, jako například panel znázorňující používání individuálních prostředků zdravotnické ochrany, zásady poskytování svépomoci a vzájemné pomoci při jednotlivých druzích poranění apod.

Značná pozornost se rovněž věnuje objasňování účinků ničivých faktorů soudobých zbraní a bojových prostředků, prostředkům ochrany a zásadám poskytování první pomoci při zasažení těmito zbraněmi a rovněž morálně psychologické přípravě vojáků.

Přitom se ve značné míře využívá názorných pomůcek, zhotovených k různým tématům zdravotnické přípravy.

Vojáci z povolání, léčící se v nemocnici, sledují se značným zájmem přednášky o osobnosti mladého vojáka.

Lékaři nemocnice se při výjezdech k jednotkám a útvarům seznamují se soudobou bojovou technikou a výzbrojí, s pracovními podmínkami

a vojenským prostředím u jednotek. To jim umožňuje cílevědomě provádět zdravotní výchovu v otázkách pracovní hygieny, bezpečnosti práce, prevence profesionálních onemocnění a otrav, předcházení poranění apod. V důsledku těchto opatření dochází k podstatnému snížení pracovní nemocnosti a úrazovosti a mimořádných událostí.

Podle ročních období se dále věnuje pozornost prevenci poškození organismu chladem a teplem. K tomu se využívá názorných pomůcek, jako například pomůcek znázorňujících prevenci omrzlin apod.

Sovětské zdravotnictví je především zaměřeno preventivně. Z toho důvodu se věnuje tak mimořádná pozornost otázkám upevnění zdraví vojáků, růstu všeobecné i zdravotnické vzdělanosti vojáků, vytváření co nejpříznivějších pracovních podmínek i životního prostředí.

Všestranné znalosti vojáků v otázkách ochrany a upevňování zdraví jsou předpokladem, že se vojáci nedopouštějí narušování norem a zásad osobní a kolektivní hygieny, zvyšuje se efektivnost prováděných preventivních opatření, zvláště pak předcházení infekčních onemocnění.

V nemocnicích se soustavně provádějí besedy na téma „Hygiena a zdraví“, „Jak se varovat onemocnění zažívacího traktu“ apod.

Účinnosti zdravotně výchovné práce se dosahuje využíváním různých forem a metod propagandy. Především se praktikují lekce, besedy, vystoupení zdravotnických pracovníků na večerech otázek a odpovědí, dále se provádějí instruktáže, využívá se místního rozhlasu.

Mimo jiné se dále využívá různých forem a příležitostí, jako vyhlášení měsíce a týdnů zdravotnické kultury na léčebných odděleních nemocnice s promítáním zdravotnických filmů, kolektivní čtení zdravotnických novin apod.

Na zdravotní výchově se podílejí i pracovníci klubů, knihoven, ať už zdravotnickou výzdobou klubu a oddělení, vytvářením koutků zdraví, nástěnek, fotovitrin či umístováním zdravotnických plakátů, desek (papek) s vybranou tematikou na stoly a jejich doplňováním pomůckami, letáky, brožurami, výstřižkami z novin a žurnálů apod.

Před začátkem promítání celovečerních filmů se nemocným promítají zdravotnické žurnály, popřípadě vojenské zdravotnické výcvikové filmy, například s tematikou životosprávy vojáka, prevence onemocnění, zdravotnické přípravy, prevence sportovních úrazů, prevence kožních onemocnění apod.

Při většině léčebných oddělení se pravidelně vydávají zdravotnické bulletiny, zprávy apod., na příklad „To je třeba znát“, „Ptají se, odpovídáme“.

Na některých odděleních jsou umístěny vitriny s populárně naučnou zdravotnickou literaturou.

Zdravotní výchova se dále zaměřuje na objasňování škodlivosti kouření, alkoholismu, objasňování příčin chronických onemocnění zažívacího traktu.

V poslední době se věnuje značná pozornost bezplatnému dárčovství krve. K tomu se organizují besedy s dárce krve. Při těchto besedách se využívá názorných pomůcek, plakátů získaných od transfúzní služby.

Při propouštění vojáků z léčení se provádějí besedy k probraným tématům a pořizuje se o tom zápis ve zdravotních knížkách vojáků.

Metody a formy zdravotní výchovy a zdravotnické přípravy se soustavně analyzují a zdokonalují. K tomu se provádějí v nemocnicích konference zdravotních sester na téma „Výměna zkušeností z organizování a provádění zdravotní výchovy s nemocnými na odděleních“. Na těchto konferencích se projednávají otázky plánování této práce, organizace a metod jejího provádění.

Tato opatření přispívají k dalšímu zvýšení účinnosti zdravotní výchovy a zdravotnické přípravy.

JK