

KONFERENČNÍ ABSTRAKT

MUDr. Kristýna Néma



MUDr. Kristýna Néma, lékařka specializující se v oboru Otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, nyní působící na Klinice otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku ve Fakultní nemocnici Hradec Králové od září roku 2021. Je absolventkou Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové, aktuálně spojuje svou práci na klinice s doktorským studiem na Fakultě vojenského zdravotnictví Univerzity obrany. Její specializaci doplňují mezinárodní zkušenosti, získané například během stáže v německé Charité Universitätsmedizin Berlin či účast a Salzburg Weill Cornell Seminar nebo Česko-německých ORL dnů. MUDr. Kristýna Néma hovoří několika světovými jazyky, včetně angličtiny, němčiny a italské, což jí umožňuje efektivní mezinárodní spolupráci a posiluje její odborné působení v mezinárodním kontextu.

HLUK STŘELBY A JEHO VLIV NA SLUCH

Néma K.^{1,2}, Néma J.¹, Vítek R.³, Červenka M.³, Školoudík L.^{1,4}, Pavlík V.¹, Chrobok V.^{1,4}

¹ Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzita obrany

² Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Hradec Králové

³ Fakulta vojenských technologií Univerzita obrany

⁴ Lékařská fakulta v Hradci Králové Univerzita Karlova

Úvod

Výzkum se zaměřuje na impulzní hluk - jednorázový, krátkodobý akustický signál s vysokou úrovní intenzity a rychlým nárůstem a poklesem hladiny zvuku - v kontextu jeho vlivu na sluch, konkrétně v prostředí střelnice. Pojem "hluk" je definován jako nežádoucí zvuk, který může být rušivý, škodlivý, či nepříjemný, a je regulován legislativou, Nařízením č. 272/2011 Sb.

Metodika

V rámci pilotní studie byla použita útočná puška CZ BREN 2 v ráži 5,56x45 mm NATO. Měření hluku byla provedena pomocí mikrofónů rozmístěných v klíčových lokalitách (u ústí hlavně, v obou zvukovodech/na úrovni uší, a 5m za střelcem).

Výsledky

Data ukázala, že hladiny akustického tlaku (L_{peakC} [dB]) významně přesahují přípustné expoziční limity v některých oblastech, s maximální naměřenou hodnotou 170 dB na ústí hlavně na venkovní střelnici. Přesto byly u probandů otoskopicky normální nálezy a audiologicky nebyly zjištěny známky akutní ztráty sluchu.

Diskuze

Zajímavým zjištěním byl útlum různých typů chráničů sluchu, jehož efektivita byla ovlivněna kombinací s dalšími ochrannými pomůckami (brýle, čepice, přilba). Nutnost průběžné edukace vojáků o důležitosti používání správných ochranných pomůcek byla zdůrazněna.

Závěr

Impulzní hluk na vojenských střelnicích může překračovat bezpečné expoziční limity, což zdůrazňuje význam efektivních ochranných pomůcek a potřebu dalšího výzkumu zaměřeného na minimalizaci rizik spojených s expozičním hlukem.