

KONFERENČNÍ ABSTRAKT

BOLEST ZAD – DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Blanka Kupsová, Vladimír Pavlík, Jana Fajfrová, Petr Lašák

Katedra vojenského vnitřního lékařství a vojenské hygieny, Vojenská lékařská fakulta, Univerzita obrany,
Třebešská 1575, 500 01 Hradec Králové, Česká republika

Úvod

Bolest zad je velmi častý medicínský problém, který zhoršuje nejen kvalitu života ale i pracovní výkon. Prevalence bolesti zad v populaci západní Evropy je 15 %. Příčinou bolesti zad je převážně primární vertebrogenní onemocnění. Nejčastěji bývá postižena bederní páteř, dále krční a hrudní v poměru 4:2:1.

Metodika

Pomocí dotazníkového šetření byl proveden sběr dat o bolesti zad u vojenských útvarů v rámci měření tělesného složení od září 2023 do dubna 2024. Otázky se zaměřily na typ práce, četnost, intenzitu, lokalitu a řešení bolesti zad, dále nutnost specializovaného vyšetření.

Výsledky

Šetření se celkově zúčastnilo 484 osob, z toho bylo 70,5 % mužů. V 86,6 % případů se jedná o vojáky. 73,6 % osob trpí bolestí zad. Z pohledu intenzity, 47,8 % respondentů uvádí, že se jedná o malou bolest, 48,6 % udává míru bolesti jako střední a 3,7 % osob ji označuje jako nesnesitelnou. Léky na bolest užívá celkově 16,6 % osob. Nejčastější lokalitou je bederní páteř – 60,1 % osob, 40,2 % sledovaných má bolest v kříži, 25,3 % v oblasti krku a pouze 9,8 % trápí hrudní páteř. Čtvrtina osob musela kvůli bolesti podstoupit neurologické nebo ortopedické vyšetření. Výskyt bolesti zad nezávisí na typu pracovního poměru (83 % občanští zaměstnanci, 72 % vojáci) ani na pohlaví (75 % žen, 73 % mužů). Výskyt bolesti je vázán na typ práce, častější je u pracovníků v kanceláři než v terénu. Výskyt bolesti zad se zvyšuje s věkem respondentů.

Závěr

Na výskyt bolesti zad nemá statisticky významný vliv ani pohlaví, ani typ pracovního poměru. Výskyt bolesti zad je významně ovlivněn typem práce a věkem, tj. mladší osoby pracující v terénu mají menší výskyt bolesti zad než ostatní osoby. Nejčastěji se vyskytovali obtíže v oblasti bederní páteře.

Klíčová slova: bolest zad; vojáci; dotazník